

Los Antibióticos no siempre son la solución

- Los antibióticos son medicamentos como la penicilina. Son muy poderosos, pero no pueden curar la gripe ni los resfriados.
- Además le pueden hacer daño si no se usan correctamente. Tomar antibióticos cuando no es necesario puede producir **bacterias resistentes**.
- Estas bacterias resistentes son gérmenes peligrosos que pueden causar enfermedades graves cuyo tratamiento resulta difícil y caro.
- Las bacterias muy resistentes ("súper gérmenes") a veces provocan infecciones que no se pueden curar.

El uso apropiado de los antibióticos ayudará a proteger la salud de su familia.



Cuando un miembro de su familia tiene gripe o está resfriado, no le necesita dar antibióticos.

Hay varias cosas que usted esta haciendo en casa para que se sienta mejor:

- ✓ Descansar mucho,
- ✓ Beber muchos líquidos tibios como té con limon y miel (no dé la miel a niños menores de doce meses de edad),
- ✓ Tomar sopa caliente,
- ✓ Respirar vapor de agua caliente en la ducha o baño para aflojar los mocos, y
- ✓ Gargarizar con agua salina tibia o tomar pastillas (como Cepacol® o Chloraseptic®) para aliviar el dolor de garganta (no dé las pastillas a niños muy jóvenes).

Si usted prefiere dar las medicinas (consulte primero con el médico del niño):

- ✓ Puede dar descongestionantes o usar Vicks Vapo-Rub® para aliviar la nariz tapada, y
- ✓ Puede dar acetaminofen (como Tylenol®) o ibuprofen (como Advil® o Motrin®) para aliviar la fiebre o el dolor.



Los antibióticos solamente curan infecciones causadas por bacterias como la pulmonía.

¡La mayoría de infecciones de la garganta y muchas infecciones del oído son causadas por virus!





Para usar los antibióticos con mayor seguridad:

- Sólo se deben tomar **bajo la supervisión de un médico**. Los antibióticos son medicamentos potentes. Pueden producir efectos secundarios muy peligrosos si no se usan correctamente.
- **Nunca** le dé a su niño antibióticos para tratar los resfriados o la gripe.
- Para curar la infección totalmente es necesario tomar **toda la medicina indicada**.
- **Nunca comparta los antibióticos** entre los miembros de la familia ni guarde los antibióticos para usarlos otra vez sin receta.

Para mas información,
visite nuestro sitio web:

[www.healthoregon.org/
antibiotics/patientsspan.cfm](http://www.healthoregon.org/antibiotics/patientsspan.cfm)



Oregon AWARE

Alianza Dedicada a la Educación
Contra la Resistencia de Antibióticos de Oregon
Servicios de Salud del Estado de Oregon
Oficina de Prevención y Epidemiología
800 NE Oregon Street, Ste 772, Portland, OR 97232

Phone: 971-673-1111 • Fax: 971-673-1100

E-mail: oregonaware@state.or.us

Web site: [www.healthoregon.org/
antibiotics/patientsspan.cfm](http://www.healthoregon.org/antibiotics/patientsspan.cfm)



Este folleto puede ser reproducido.
Por favor no cambie el contenido sin obtener el permiso de Oregon AWARE.

Más publicaciones sobre el uso apropiado de los antibióticos están disponibles en el sitio web de Oregon AWARE.

¡Los antibióticos no sirve para todo!



Los antibióticos como la penicilina no curan la gripe ni los resfriados.

Estas enfermedades pueden ser tratadas más seguramente con remedios caseros.